

新型インフルエンザ予防・拡大防止のために！！

新型インフルエンザは、従来のインフルエンザと同じように、人から人へとウイルスが感染し、発熱、せき、のどの痛みなどの症状が出ます。一人ひとりの健康を守るため、施設利用者と職場の仲間で、協力して感染予防に努めましょう。

1 施設・事業所全体で取り組むこと

まずは、施設・事業所内等に、ウイルスを持ち込まないことが基本です。

もし、施設・事業所内に感染者が発生した場合は、広がらないようにすることが大切です。

- (1) 利用者や職員の健康状態(発熱・咳などの有無)の確認をしましょう。
- (2) 日頃から全員で、手洗いなどの感染予防を行いましょう。
- (3) 感染予防に必要な準備を行っておきましょう。(連絡体制、食料品、マスクの備蓄など)
- (4) 感染が発生したときの対処方法を施設で確認しておきましょう。
- (5) 感染の疑いがあるときには、健康福祉事務所(保健所)へ連絡しましょう。

2 職場や入所者一人ひとりにして欲しいこと

①正しい衛生習慣を身につけましょう。

外出後や入所者のケアを行った後は、手洗い・うがいを行いましょう。

手洗いは、石けんで15秒以上洗い、流水で流しましょう。



②マスクの着用

熱や咳、くしゃみなどがあるときは、マスクを着用しましょう。他の人への感染を防ぐことができます。日頃から、マスクを着用することは、感染予防に効果的です。(市販の、使い捨てマスクで結構です。)

③咳エチケット

マスクをしていない時、咳・くしゃみをする時は、ティッシュで口と鼻をおおきましょう。そのティッシュは、ゴミ箱に捨ててください。その後はよく手を洗いましょう。

○咳作法(咳エチケット)心得3か条

- ・せき・くしゃみの症状がある時は、マスクをする。
- ・せき・くしゃみをする時は、口と鼻をティッシュで覆う。
- ・せき・くしゃみをする時は、周りの人から顔をそむける。



市販されている使い捨てマスクでも効果があります。

3 豚肉は安全です

新型インフルエンザ（豚インフルエンザ）は、豚肉や豚肉の加工品を食べることによって感染するものではありません。通常の加熱による調理により、他の細菌やウイルスと同様、新型インフルエンザ（豚インフルエンザ）ウイルスは死滅します。適切に扱われ、調理された豚肉製品を食べても安全です。

4 もし、感染が疑われたら

新型インフルエンザが「まん延している国（メキシコ、アメリカ（本土）、カナダ）」からの帰国後、10日以内に発熱・咳などのかぜ症状がある場合は、すぐに最寄りの健康福祉事務所（保健所）にご連絡ください。

専用外来医療機関（発熱外来）への紹介を健康福祉事務所（保健所）から行います。直接医療機関を訪ねないでください。

また、健康福祉事務所（保健所）では、「まん延している国」からの帰国者に対して、電話による健康調査（10日間）を行っておりますが、まだ連絡がない場合は、お手数ですが、最寄りの健康福祉事務所（保健所）にお電話くださるようお願いいたします。

○健康総合相談窓口（対応：午前9時～午後9時）

兵庫県健康福祉部健康局疾病対策室 電話078 - 362-3226

○発熱電話相談窓口（発熱相談センター） 休日も含めて24時間対応。

	お住まいの市町	健康福祉事務所（保健所）	連絡先
1	芦屋市	芦屋健康福祉事務所	0797-32-0257
2	宝塚市・三田市	宝塚健康福祉事務所	0797-74-7099
3	伊丹市・川西市・川辺郡	伊丹健康福祉事務所	072-777-4111
4	加古川市・高砂市・加古郡	加古川健康福祉事務所	079-422-0006
5	明石市	明石健康福祉事務所	078-917-1128
6	西脇市・三木市・小野市・加西市・加東市・多可郡	加東健康福祉事務所	0795-42-6287
7	神崎郡	中播磨健康福祉事務所	0790-22-1234
8	たつの市・宍粟市・揖保郡・佐用郡	龍野健康福祉事務所	0791-63-5143
9	相生市・赤穂市・赤穂郡	赤穂健康福祉事務所	0791-43-2321
10	豊岡市・美方郡	豊岡健康福祉事務所	0796-26-3671
11	養父市・朝来市	朝来健康福祉事務所	079-672-5995
12	篠山市・丹波市	丹波健康福祉事務所	0795-72-3488
13	洲本市・南あわじ市・淡路市	洲本健康福祉事務所	0799-26-2051

下記の市保健所でも電話相談を行っております（対応：休日を含む午前9時～午後9時）。

	お住まいの市町	政令市保健所	感染症関係連絡先
1	神戸市	神戸市保健所	予防衛生課 078-335-2151
2	姫路市	姫路市保健所	予防課 079-289-1635
3	尼崎市	尼崎市保健所	保健企画課 06-4869-3010
4	西宮市	西宮市保健所	健康増進課 0798-35-0236

上記窓口については、今後変更されることがあります。

兵 庫 県